

DIABETE e PET con ¹⁸FDG – SCHEDA INFORMATIVA

Signora, Signore,

Lei si sottoporrà ad una Tomografia a Emissione di Positroni (**PET** o **PET scan** in inglese), con ¹⁸F-FDG (fluoro-deossiglucosio).

Il tracciante radioattivo che Le sarà iniettato in una vena è un **analogo del glucosio**. Viene iniettato in piccolissima quantità: la somministrazione non perturberà il Suo equilibrio glicemico. L'insufficienza renale non rappresenta una controindicazione per la realizzazione dell'esame.

In compenso, affinché l'esame sia il più possibile accurato, in altri termini il più efficace possibile, è fondamentale che il **Suo equilibrio glicemico sia ottimale**, con, idealmente, una glicemia a digiuno inferiore a 2g/L (11 mmol/L). La invitiamo a verificare la Sua glicemia capillare (misurazione della glicemia tramite glucometro) nei giorni prima dell'esame e a contattare il Suo medico curante in caso di equilibrio glicemico alterato. La Sua glicemia capillare sarà controllata al Suo arrivo nel Servizio. Una glicemia troppo alta può far abbassare la sensibilità dell'esame e, a seconda dei casi, l'esame potrà essere rimandato se la glicemia è troppo alta.

Il Suo esame è programmato generalmente in fine di mattinata o a metà giornata. Può assumere una colazione leggera, il mattino presto, per rispettare le 6 ore di digiuno. È importante idratarsi abbondantemente con acqua pura prima dell'esame.

- **Antidiabetici per via orale:** Lei deve assumere le Sue compresse normalmente.
- **Insulina:** le insuline non devono essere iniettate nelle 4 ore precedenti l'esame, soprattutto le insuline rapide come l'Actrapid® o l'Humalog®. Se il suo esame è programmato all'inizio della mattinata, come accade di solito per le esplorazioni cerebrali, Lei si inietterà la Sua insulina dopo l'esame stesso.
- **Microinfusore per insulina:** gli appuntamenti sono fissati ad inizio mattinata. Il suo microinfusore per insulina deve essere posizionato in modalità notte (velocità basale) fino al termine dell'esame. Alla fine dell'esame, Lei potrà fare colazione e riposizionare il Suo microinfusore al settaggio abituale.

Sempre alla fine dell'esame, le saranno offerti una bevanda calda e dei biscotti.

Non esiti a contattare il Suo medico per maggiori informazioni.