

DIABETE et TEP au ¹⁸FDG – FICHE D'INFORMATION

Madame, Monsieur,

Vous allez réaliser une Tomographie par Emission de Positons (**TEP** ou **PET scan** en anglais), au ¹⁸F- FDG (fluorodeoxyglucose).

Le radiotracteur qui va vous être injecté dans une veine est un **analogue du glucose**. Il est injecté en très faible quantité : son administration ne perturbera pas votre équilibre glycémique. L'insuffisance rénale n'est pas une contre-indication à la réalisation de l'examen.

Par contre, pour que l'examen soit le plus sensible possible, en d'autre terme qu'il soit le performant possible, il est impératif que **vos équilibre glycémique soit optimal**, avec idéalement une glycémie à jeun inférieure à 2g/L (11 mmol/L). Nous vous invitons à vérifier votre glycémie capillaire (dextro) dans les jours précédant l'examen et à vous rapprocher de votre médecin traitant en cas de déséquilibre du diabète. Votre glycémie capillaire sera contrôlée à l'arrivée dans le service. Une glycémie trop élevée, peut faire chuter la sensibilité de l'examen, et en fonction des cas, l'examen pourra être reporté si la glycémie est trop élevée.

Votre examen est en général programmé en fin de matinée ou à la mi-journée.

Vous pouvez prendre un petit déjeuner léger, tôt le matin, pour respecter 6 heures de jeûne. Il est important de s'hydrater abondamment avec de l'eau pure avant l'examen.

- **Antidiabétique oraux**: vous devez prendre vos comprimés normalement.
- **Insuline** : les insulines ne doivent pas être injectées dans les 4 heures précédant l'examen, notamment les insulines rapides comme l'Actrapid® ou l'Humalog®. Si votre examen est programmé en début de matinée, ce qui est habituellement le cas pour les explorations cérébrales, vous injecterez votre insuline après l'examen.
- **Pompe à insuline** : les rendez-vous sont fixés en début de matinée. Votre pompe à insuline doit rester en mode nuit (basal) jusqu'à la fin de l'examen. En fin d'examen vous pourrez prendre votre petit déjeuner et revenir au réglage habituel de la pompe.

En fin d'examen une boisson chaude et des biscuits vous seront proposés.

N'hésitez pas à contacter vos médecins pour de plus amples informations.