

## SCINTIGRAPHIES MYOCARDIQUES AVEC TEST DE STIMULATION

### FICHE D'INFORMATION

Cet examen se compose de deux parties : la réalisation d'un test de stimulation (par exemple une épreuve d'effort), puis la réalisation des images du cœur (la scintigraphie proprement dite), grâce au traceur qui vous sera injecté lors de ce test de stimulation. Le plus souvent, il y aura réalisation de deux jeux d'images : une première scintigraphie sera réalisée après une épreuve d'effort et/ou pharmacologique, puis, éventuellement, une seconde au repos. Vous devez prévoir de passer au moins 5 heures dans notre département.

Les femmes enceintes ou en deuxième partie de cycle ne doivent pas être soumises aux examens radio-isotopiques, sauf si elles sont soumises à une méthode contraceptive efficace et continue. En cas de doute, nous téléphoner pour organiser le rendez-vous. Dans tous les cas, homme ou femme, vous devez vous tenir à l'écart pendant 24 heures des femmes enceintes ou des enfants en bas âge.

**TRES IMPORTANT, A LIRE ATTENTIVEMENT** : En quoi consiste le test de stimulation cardiaque ? Il peut s'agir d'un test d'effort ou d'un test pharmacologique (perfusion d'un produit), ou de l'association des deux.

**Le test d'effort** consiste à pédaler régulièrement, sous la surveillance d'un électrocardiogramme, afin de déclencher vos symptômes habituels ou de vérifier au contraire que sous traitement, ils ne surviennent plus. Sous une surveillance cardiologique soigneuse, ce test n'est pas dangereux. Un effort de haut niveau dans notre service est donc votre meilleur garant contre les conséquences des efforts que vous pourriez fournir en dehors de l'hôpital, seul(e), sans aucun contrôle médical simultané ! **Si vous êtes porteur d'un anévrisme artériel, ou si vous souffrez d'un rétrécissement des valves aortiques ou d'une cardiopathie dite obstructive, merci de nous le signaler en salle d'effort.**

**Pensez à vous habiller en conséquence** (vêtement de sport, chaussures adaptées, serviette).

**Le test pharmacologique** est réalisé conjointement à l'effort, si votre état ne vous permet pas de réaliser un effort « suffisant », soit seul, lorsque l'épreuve d'effort n'est pas indiquée ou est contre-indiquée. Le test pharmacologique est parfois **contre-indiqué en cas d'asthme, d'insuffisance respiratoire sévère, d'hypotension**. Merci alors de nous le signaler. Nous signaler également si vous êtes porteur d'un **adénome prostatique** ou d'un **glaucome** (hypertension dans l'œil).

- Le test pharmacologique utilise des produits qui peuvent être complètement inactivés par certains aliments: **c'est pour cela que l'on vous demande IMPERATIVEMENT de ne pas consommer de thé, café, chocolat, ricorée, banane, coca-cola (ou équivalent) 24 heures avant l'examen.**
- **Pour les patients diabétiques, manger légèrement mais respectez les consignes alimentaires ci-dessus.**
- **Si vous êtes sous traitement (notamment bêta-bloquant) et que vous avez pris vos médicaments, certains produits ne pourront pas être utilisés, et/ou l'effort sera d'intensité limitée. Selon les intentions de votre cardiologue, il peut être souhaitable de prendre tous vos médicaments, d'en prendre seulement certains ou de les interrompre tous plusieurs jours à l'avance. Dans tous les cas, venez avec vos médicaments.**
- **Demander à votre cardiologue ou au médecin prescripteur si vous devez interrompre les médicaments et si oui, lesquels. Au besoin, montrez-lui cette note d'information.**

Enfin, un test de stimulation (effort ou test pharmacologique) peut parfois déclencher une ischémie myocardique (crise d'angine de poitrine), si vous souffrez d'une insuffisance coronaire méconnue (obstruction partielle ou totale d'une ou de plusieurs artères coronaires par des plaques de cholestérol), ce que l'examen pourra alors dépister, ou si votre traitement n'est pas parfaitement adapté (ce que l'examen pourra alors vérifier). Si la maladie coronaire que nous aurions démasquée est sévère, nous vous prendrons alors en charge, ce qui peut conduire à vous garder quelques heures de plus, voire même de vous placer en surveillance pour la nuit, afin d'éviter ou de minimiser la constitution d'un infarctus du myocarde ou d'un trouble du rythme cardiaque. Il faut alors bien comprendre qu'il ne s'agit pas de l'examen qui est responsable de cet événement, mais la sévérité d'une maladie méconnue, et que le fait qu'elle se soit « révélée » à l'hôpital est pour vous un phénomène plutôt heureux compte tenu de ce qui aurait pu survenir si cette « révélation » s'était produite dans un endroit isolé de toute couverture médicale immédiate. C'est en effet bien l'insuffisance coronarienne qui est responsable d'infarctus du myocarde, de mort subite ou d'insuffisance cardiaque. **L'éventualité d'une surveillance prolongée est cependant TOUT A FAIT EXCEPTIONNELLE** pour plusieurs dizaines de milliers d'examens réalisés chaque année en France et à Monaco. Des arythmies peuvent également apparaître (battements irréguliers du cœur), mais là encore, très souvent accompagnent une authentique maladie coronaire.

Enfin, des incidents mineurs et réversibles peuvent parfois survenir: vertiges transitoires, maux de tête, dilatation des pupilles gênant la vision, nausées. Ces manifestations n'ont aucune gravité mais peuvent nécessiter un peu de repos avant de repartir chez vous et en tout cas imposent la plus grande prudence **si vous devez conduire. Si vous êtes sujet à ce type de manifestations, il est donc préférable de vous faire raccompagner ou de rentrer en transports en commun.**

En ce qui concerne l'irradiation induite par l'examen, elle est de nature comparable à celle d'un scanner radiologique, soit de 10 à 20 mSv en fonction de ce qui vous est injecté. A titre de comparaison:

<b>Irradiation naturelle moyenne en France (par an)</b>	2,5 mSv
<b>1 semaine de ski à 2000m</b>	0,25 mSv
<b>Personnel navigant en altitude (par an)</b>	da 2 a 4 mSv
<b>1 scanner radiologique</b>	da 10 a 30 mSv

L'équipe du Service de Médecine Nucléaire est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

## **NOTE D'INFORMATION CONCERNANT LES SCINTIGRAPHIES MYOCARDIQUES AVEC TEST DE STIMULATION**

**Je soussigné(e) (Nom, Prénom) :**

**certifie avoir pris connaissance de cette feuille d'information comprenant 3 pages et  
accepte de réaliser l'examen.**

**A Monaco, le**

**Signature :**