

PET/TC CON 18FDG: RICERCA DI STATO INFIAMMATORIO CARDIACO O DI ENDOCARDITE SCHEDE INFORMATIVA

Gentile Signora, Egregio Signore,

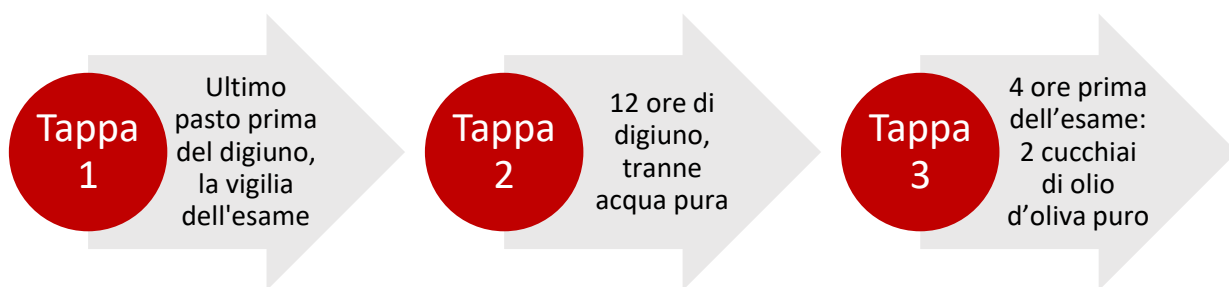
Si sottoporrà ad un esame **PET/TC con ¹⁸FDG** allo scopo di ricercare un'eventuale infiammazione o infezione del muscolo cardiaco o di una delle sue valvole.

È estremamente importante rispettare un **digiuno di 12 ore prima dell'esame**, nonché il **regime alimentare prima e dopo tale digiuno**, vale a dire l'ultimo pasto prima del digiuno e la prima colazione 4 ore prima dell'esame. Il mancato rispetto, anche minimo, di tali raccomandazioni (purtroppo vincolanti) può alterare l'esito dell'esame, poiché la quantità di zucchero che le sarà iniettata è infima rispetto allo zucchero anche nascosto contenuto in alcuni alimenti (latte, pane, pasta, ad esempio).

Poiché la gravidanza costituisce una controindicazione, le pazienti potenzialmente interessate devono sottoporsi all'esame entro i 5 giorni successivi le mestruazioni (o durante le mestruazioni) o utilizzare un metodo contraccettivo efficace.

La preghiamo di **CONFERMARE il suo APPUNTAMENTO 48 ORE prima dell'esame** chiamando il seguente numero:

+377 97 98 96 59.



TAPPA 1: ULTIMO PASTO PRIMA DEL DIGIUNO.

- ✓ **Sono CONSENTITI:** uova, pollo, pesce (preferibilmente grasso, come salmone), qualsiasi carne senza senape, insalata verde con olio d'oliva (2 cucchiaini al massimo), **SENZA PANE**, caffè o tè **SENZA LATTE** o **SENZA ZUCCHERO**, acqua pura non zuccherata.
- ✗ **Sono VIETATI:** ALIMENTI ZUCCHERATI, anche poco zuccherati, pane, latte, cereali, biscotti/cookies/fette biscottate, toast o brioches, cake, pasta sotto qualsiasi forma, riso,

carboidrati (patate), frutta o succhi di frutta, alcol, caramelle zuccherate/chewing-gum, edulcoranti (compreso Aspartame).

TAPPA 2: 12 ORE DI DIGIUNO TOTALE, TRANNE ACQUA PURA NON ZUCCHERATA.

TAPPA 3: 4 ORE PRIMA DELLA PET/TC CON ¹⁸FDG

- ✓ 2 cucchiaini di olio d'oliva PURO, che possono essere eventualmente sostituiti con salmone affumicato, una frittata di 4 uova e un'insalata verde con olio d'oliva (2 cucchiaini), ma...
- ✗ SOPRATTUTTO NIENTE PANE, fette biscottate o biscotti. È possibile bere caffè o tè SENZA LATTE, SENZA ZUCCHERO (e senza edulcoranti come Aspartame).

PAZIENTE RICOVERATO/A:

- Nessuna perfusione a base di glucosio durante le 3 tappe sopra indicate
- Attenzione ai medicinali contenenti eccipienti zuccherati (eparina CHOAY®, analgesici come Perfalgan® ...).
- Nessuna insulina +++.