

## TEP AU 18FDG : RECHERCHE D'ATTEINTE INFLAMMATOIRE CARDIAQUE OU D'ENDOCARDITE FICHE D'INFORMATION

Madame, Monsieur,

Il va vous être pratiqué un examen **TEP (Pet scan) au <sup>18</sup>FDG** à la recherche d'une inflammation ou d'une infection sur votre muscle cardiaque ou sur l'une de ses valves.

Il est extrêmement important de suivre le **jeune de 12 heures précédant l'examen**, de même que le **régime encadrant ce jeûne**, c'est à dire le dernier repas avant le jeûne et le petit déjeuner 4 heures avant l'examen. Un non-respect, même minime, de ces consignes (malheureusement contraignantes) est de nature à fausser les résultats puisque la quantité de sucre que l'on va vous injecter est infime en comparaison du sucre, même caché, contenu dans certains aliments (lait, pain, pâtes par exemple).

La grossesse étant une contre-indication, les patientes potentiellement concernées doivent faire l'examen dans les 5 premiers jours suivant leurs règles (ou pendant leurs règles) ou être sous contraception efficace.

Vous **DEVEZ CONFIRMER** votre **RENDEZ-VOUS 48 H avant l'examen** au numéro suivant:  
**+377 97 98 96 59.**



### **ETAPE 1: DERNIER REPAS AVANT LE JEUNE.**

- ✓ **Sont PERMIS**: œufs, poulet, poisson (gras de préférence type saumon), toute viande sans moutarde, salade verte avec huile d'olive (2 cuillères à soupe), **SANS PAIN**, café ou thé **SANS LAIT** ou **SUCRE**, eau pure non sucrée.
- ✗ **Sont INTERDITS** : TOUT ALIMENT SUCRÉ, même faiblement, pain, lait, céréales, biscuits/cookies/biscottes, toasts ou viennoiserie, cake, pâtes sous toutes ses formes, riz, féculents (pommes de terre), fruits ou jus de fruits, alcool, bonbons sucrés/chewing-gum,

substituts de sucre (incluant Aspartam).

**ETAPE 2: 12 HEURES DE JEUNE TOTAL, SAUF EAU PURE NON SUCREE.**

**ETAPE 3: 4 HEURES AVANT L'EXAMEN TEP AU <sup>18</sup>FDG.**

- ✓ 2 cuillères à soupe d'huile d'olive PURE, pouvant éventuellement être remplacées par du saumon fumé, une omelette avec 4 œufs, et une salade verte avec huile d'olive (2 cuillères à soupe), mais ...
- ✗ SURTOUT PAS DE PAIN, biscottes ou biscuits. Café ou thé possible SANS LAIT, sans SUCRE (et sans substitut de sucre de type Aspartam).

\*\*\*\*\*

**PATIENT(E) HOSPITALISE(E):**

- Pas de perfusion glucosée à aucune des 3 étapes
- Attention aux médicaments contenant des excipients sucrés (héparine CHOAY®, antalgiques type Perfalgan® ...).
- Pas d'insuline +++.